

## Modul 4

Freitag, 15. September 2023, 14.00–18.00 Uhr  
Samstag, 16. September 2023, 9.00–17.00 Uhr

### Ort:

Gemeindeamt Koblach, Sitzungssaal 1. OG

### Referentin:

Univ.-Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Sieglinde Rosenberger

## DEMOKRATIE – POLITIK – FRAUENPOLITIK

- Demokratie: Was heißt eigentlich Demokratie und was ist schon demokratisch?
- Politik: Interessen und Strukturen, die für die Gestaltung der Lebens- und Arbeitsbedingungen eine Rolle spielen
- Frauenpolitik: Bedingungen, Kompromisse, Möglichkeiten von politisch handelnden Frauen

## Modul 5

Freitag, 17. November 2023, 14.00–18.00 Uhr  
Samstag, 18. November 2023, 9.00–17.00 Uhr

### Ort:

Gemeindeamt Koblach, Sitzungssaal 1. OG

### Referentin:

Ursula Kremmel

## KONFLIKTMANAGEMENT

- Wahrnehmungsprozesse – sich und andere beobachten
- Reflexion des eigenen Konfliktverhaltens
- Bewusste und unbewusste Kommunikation
- Aus Reiz-Reaktionsmustern aussteigen
- Eine förderliche Gesprächsatmosphäre schaffen
- Verschiedene Kommunikationstechniken gekonnt einsetzen
- Mit Konflikten und Kritik konstruktiv umgehen
- Konflikte ursächlich lösen

## Modul 6

Freitag, 1. Dezember 2023, 14.00–18.00 Uhr  
Samstag, 2. Dezember 2023, 9.00–17.00 Uhr

### Ort:

Gemeindeamt Koblach, Sitzungssaal 1. OG

### Referentin:

Dr.<sup>in</sup> Angelika Böhler

## PR UND MEDIENTRAINING + SOCIAL MEDIA

- Wie funktioniert PR?
- Wie kommuniziere ich richtig mit der Öffentlichkeit?
- Worauf kommt es bei der Pressearbeit in der Praxis an?
- Das richtige Auftreten – persönlichkeitsgerecht und mit wirkungsvoller Sprache: Wie schaffe ich es, professionell gegenüber den Medien aufzutreten?
- Interviewtraining vor der Kamera mit anschließender Videoanalyse
- Social Media

Zertifikatsübergabe,  
Ausklang Lehrgang mit Buffet  
Freitag, 1. Dezember 2023, 18.30 Uhr

### Hinweis zu den Covid-19 Maßnahmen:

Je nach Entwicklung der Covid-19-Situation kann es sein, dass der Lehrgang zeitweise online durchgeführt werden muss. Sie werden vor jedem Modul über die aktuellen Covid-Bestimmungen informiert.

### Dauer:

Januar bis Dezember 2023. Die Teilnahme am Lehrgang wird mit einem Zertifikat bestätigt, wenn der Lehrgang für mindestens 80 Prozent der Zeit besucht wurde. Die Teilnahme an allen Modulen wird vorausgesetzt.

### Information und Anmeldung:

Bis spätestens **21. November 2022** an den Funktionsbereich Frauen und Gleichstellung im Amt der Vorarlberger Landesregierung oder an das Amt für Soziale Dienste, Fachbereich Chancengleichheit, Schaan, Liechtenstein.

Die Vorlage für die **Anmeldung** können von den Websites [www.vorarlberg.at/frauen](http://www.vorarlberg.at/frauen) oder [www.asd.llv.li](http://www.asd.llv.li), Chancengleichheit heruntergeladen werden. Sie erhalten bis zum 19. Dezember 2022 eine Zu- bzw. Absage.

### Lehrgangsverantwortliche:

Tanja Kopf, MSc  
Amt der Vorarlberger Landesregierung  
Abteilung Elementarpädagogik, Schule und Gesellschaft  
Funktionsbereich Frauen und Gleichstellung  
Römerstraße 15, 6900 Bregenz, Österreich  
T +43 5574 511 22192  
[frauen.gleichstellung@vorarlberg.at](mailto:frauen.gleichstellung@vorarlberg.at)  
[www.vorarlberg.at/politiklehrgang](http://www.vorarlberg.at/politiklehrgang)

### Ute Mayer

Amt für Soziale Dienste | Fachbereich Chancengleichheit  
Postplatz 2, 9494 Schaan, Liechtenstein  
T +423 236 60 60 | [info.cg@llv.li](mailto:info.cg@llv.li) | [www.asd.llv.li](http://www.asd.llv.li)

### Kosten:

€ 400,- pro Teilnehmerin

### Ort:

**Modul 1, 2, 4, 5, 6**  
Gemeindeamt Koblach  
Werben 9  
6842 Koblach  
T +43 5523 62875  
[gemeinde@koblach.at](mailto:gemeinde@koblach.at)  
[www.koblach.at](http://www.koblach.at)

### Modul 3

Rathaus Schaan  
Landstrasse 19  
LI-9494 Schaan  
T +423 237 72 50  
[sal@schaan.li](mailto:sal@schaan.li)  
[www.sal.li](http://www.sal.li)

Land Vorarlberg | [www.vorarlberg.at/datenschutz](http://www.vorarlberg.at/datenschutz)

gleichstellung  
fördern  
frauen und  
männer  
Vorarlberg  
unser Land

mitreden  
mitentscheiden  
mitgestalten

IN KOOPERATION MIT DEM  
FÜRSTENTUM LIECHTENSTEIN



AMT FÜR SOZIALE DIENSTE  
FÜRSTENTUM LIECHTENSTEIN

2023  
Politiklehrgang  
für Frauen

### Amt der Vorarlberger Landesregierung

Abteilung Elementarpädagogik, Schule und Gesellschaft  
Funktionsbereich Frauen und Gleichstellung  
Landhaus, Römerstraße 15, 6901 Bregenz  
T +43 5574 511 22190  
[frauen.gleichstellung@vorarlberg.at](mailto:frauen.gleichstellung@vorarlberg.at)  
[www.vorarlberg.at/frauen](http://www.vorarlberg.at/frauen)

# Politiklehrgang für Frauen

mitreden  
mitentscheiden  
mitgestalten

## Zielgruppe:

Frauen, die in Institutionen, Kammern, Parteien, öffentlichen Gremien, Organisationen, Vereinen oder Initiativgruppen aktiv sind oder sich künftig engagieren wollen.

Der Politiklehrgang motiviert und befähigt Frauen, ihre Anliegen und Potenziale in politischen Gremien und in der Öffentlichkeit einzubringen.

Die Teilnehmerinnen bekommen Unterstützung bei ihrem gesellschaftspolitischen Engagement oder bei ihrer politischen Arbeit. Sie werden über den politischen Alltag informiert und lernen politisches Grundwissen und politische Grundregeln kennen. Das Selbstvertrauen wird gestärkt und Argumentationstechniken werden trainiert. Für die (politische) Arbeit ist ein sicheres Auftreten in der Öffentlichkeit, Netzwerke zu knüpfen und zu nutzen, wichtig und bereichernd.

## DAS PROGRAMM

### Modul 1

Freitag, 27. Januar 2023, 14.00–18.00 Uhr  
Samstag, 28. Januar 2023, 9.00–17.00 Uhr

#### Ort:

Gemeindeamt Koblach, Sitzungssaal 1. OG

#### Referentinnen:

Gabi Jansen und Bernadette Kubik-Risch

#### STANDORTBESTIMMUNG

Politisches Engagement –  
die Herausforderung für mich?

- In der Lehrgangsguppe lebendig zusammenarbeiten
- Überprüfen der Fragen nach einem politischen Engagement im Spannungsfeld von Persönlichkeit, Berufswelt und privater Sphäre
- Sich der eignen Ressourcen – Fähigkeiten, Stärken, Netzwerke und Zeit – bewusst werden
- Sich neue Ziele setzen
- Erste Schritte Richtung Zielerreichung festlegen
- Kennenlernen der Unterstützungsmöglichkeiten der Fachstellen

*„Hochprofessionelle Weiterbildung für uns Frauen, bei der sogar die trockenste Materie interessant und unterhaltsam aufbereitet wird. Neben der Wissensvermittlung bleibt genug Zeit für Fragen und Diskussionen.“, so eine Absolventin.*

### Modul 2

Freitag, 3. März 2023, 14.00–18.00 Uhr  
Samstag, 4. März 2023, 9.00–17.00 Uhr

#### Ort:

Gemeindeamt Koblach, Sitzungssaal 1. OG

#### Referentin:

Dr.<sup>in</sup> Sabine Juffinger, MSc

#### GENDER UND DIVERSITY

- Gender Mainstreaming, Frauenförderung, Gleichbehandlung, Gleichstellung, Chancengleichheit – wollen alle das Gleiche?
- Auf die Sprache kommt es an: gendersensible Sprache – ein Leichtes!
- Die Vielfalt (an)erkennen.
- Was bedeutet Gender und Diversity in meiner (politischen) Arbeit?

mitreden  
mitentscheiden  
mitgestalten

### Modul 3

Freitag, 12. Mai 2023, 14.00–18.00 Uhr  
Samstag, 13. Mai 2023, 9.00–17.00 Uhr

#### Ort:

Rathaus Schaan, Sitzungszimmer 3

#### Referenten:

Univ. Prof. Dr. Peter Bußjäger und  
Dr. Wilfried Marxer

DAS POLITISCHE SYSTEM VORARLBERGS UND  
LIECHTENSTEINS – THEORIE  
und anschließend Politik-Talk mit aktiven Politikerinnen

#### Liechtenstein

- Geschichtlicher Werdegang Liechtensteins
- Staatsform und Staatsgarantie
- Wahlen, Abstimmungen, direkte Demokratie
- Gemeindepolitik
- Parteien und Medien
- Internationale Beziehungen

#### Vorarlberg

- Verfassungsrechtliche Grundlagen
- Der Landtag und seine Funktionen
- Landesregierung
- Politik in Vorarlberg: Anspruch und Wirklichkeit
- Gemeindepolitik
- Ausblick