

## Modul 4

Freitag, 16. September 2022, 14.00–18.00 Uhr  
Samstag, 17. September 2022, 9.00–17.00 Uhr

Ort:  
Volkshochschule Götzis

Referentin:  
Univ.-Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Sieglinde Rosenberger

### DEMOKRATIE – POLITIK – FRAUENPOLITIK

- Demokratie: Was heißt eigentlich Demokratie und was ist schon demokratisch?
- Politik: Interessen und Strukturen, die für die Gestaltung der Lebens- und Arbeitsbedingungen eine Rolle spielen
- Frauenpolitik: Bedingungen, Kompromisse, Möglichkeiten von politisch handelnden Frauen

## Modul 5

Freitag, 04. November 2022, 14.00–18.00 Uhr  
Samstag, 05. November 2022, 9.00–17.00 Uhr

Ort:  
Volkshochschule Götzis

Referentin:  
Ursula Kremmel

### KONFLIKTMANAGEMENT

- Wahrnehmungsprozesse – sich und andere beobachten
- Reflexion des eigenen Konfliktverhaltens
- Bewusste und unbewusste Kommunikation
- Aus Reiz-Reaktionsmustern aussteigen
- Eine förderliche Gesprächsatmosphäre schaffen
- Verschiedene Kommunikationstechniken gekonnt einsetzen
- Mit Konflikten und Kritik konstruktiv umgehen
- Konflikte ursächlich lösen

## Modul 6

Freitag, 18. November 2022, 14.00–18.00 Uhr  
Samstag, 19. November 2022, 9.00–17.00 Uhr

Ort:  
Volkshochschule Götzis

Referentin:  
Dr.<sup>in</sup> Angelika Böhler

### PR UND MEDIENTRAINING + SOCIAL MEDIA

- Wie funktioniert PR?
- Wie kommuniziere ich richtig mit der Öffentlichkeit?
- Worauf kommt es bei der Pressearbeit in der Praxis an?
- Das richtige Auftreten – persönlichkeitsgerecht und mit wirkungsvoller Sprache: Wie schaffe ich es, professionell gegenüber den Medien aufzutreten?
- Interviewtraining vor der Kamera mit anschließender Videoanalyse
- Social Media Training

Zertifikatsübergabe,  
Ausklang Lehrgang mit Buffet  
Freitag, 18. November 2022, 18.30 Uhr

### Dauer:

Februar bis November 2022. Die Teilnahme am Lehrgang wird mit einem Zertifikat bestätigt, wenn der Lehrgang für mindestens 80 Prozent der Zeit besucht wurde. Die Teilnahme an allen Modulen wird vorausgesetzt.

### Information und Anmeldung inkl. Motivationsschreiben:

Bis spätestens **30. November 2021** an den Funktionsbereich Frauen und Gleichstellung im Amt der Vorarlberger Landesregierung oder an das Amt für Soziale Dienste, Fachbereich Chancengleichheit, Schaan, Liechtenstein.

Die Vorlage für die **Anmeldung und das Motivationsschreiben** können von den Websites [www.vorarlberg.at/frauen](http://www.vorarlberg.at/frauen) oder [www.asd.llv.li](http://www.asd.llv.li), Chancengleichheit heruntergeladen werden.

Sie erhalten bis zum 17. Dezember 2021 eine Zu- bzw. Absage.

### Lehrgangsverantwortliche:

Tanja Kopf, MSc  
Funktionsbereich Frauen und Gleichstellung  
Amt der Vorarlberger Landesregierung  
Abteilung Elementarpädagogik, Schule und Gesellschaft  
Römerstraße 15, 6900 Bregenz, Österreich  
T +43 5574 511 22192 | [frauen.gleichstellung@vorarlberg.at](mailto:frauen.gleichstellung@vorarlberg.at)  
[www.vorarlberg.at/politiklehrgang](http://www.vorarlberg.at/politiklehrgang)

Rahel Schatzmann  
Amt für Soziale Dienste | Fachbereich Chancengleichheit  
Postplatz 2, 9494 Schaan, Liechtenstein  
T +423 236 60 60 | [info.cg@llv.li](mailto:info.cg@llv.li) | [www.asd.llv.li](http://www.asd.llv.li)

### Kosten:

€ 350,- pro Teilnehmerin

### Ort:

**Modul 1, 2, 4, 5, 6**  
Volkshochschule Götzis  
Am Garnmarkt 12, A-6840 Götzis  
T +43 5523 55 150 0  
[info@vhs-goetzis.at](mailto:info@vhs-goetzis.at)  
[www.vhs-goetzis.at](http://www.vhs-goetzis.at)

### Modul 3

Liechtenstein-Institut  
Auf dem Kirchhügel  
St. Luziweg 2, LI-9487 Bendern  
T +423 373 30 22  
[info@liechtenstein-institut.li](mailto:info@liechtenstein-institut.li)  
[www.liechtenstein-institut.li](http://www.liechtenstein-institut.li)

### Hinweis zu den Covid-19 Maßnahmen:

Je nach Entwicklung der Covid-19-Situation kann es sein, dass der Lehrgang zeitweise online durchgeführt werden muss. Sie werden vor jedem Modul über die aktuellen Covid-Bestimmungen informiert.

mitreden  
mitentscheiden  
mitgestalten

# 2022

# POLITIK – LEHRGANG FÜR FRAUEN

gleichstellung  
fördern  
Frauen und  
Männer  
Vorarlberg

AMT FÜR SOZIALE DIENSTE  
FÜRSTENTUM LIECHTENSTEIN  
FACHBEREICH CHANCENGLEICHHEIT

# Politik – Lehrgang für Frauen

mitreden  
mitentscheiden  
mitgestalten

## Zielgruppe

Frauen, die in Institutionen, Kammern, Parteien, öffentlichen Gremien, Organisationen, Vereinen oder Initiativgruppen aktiv sind oder sich künftig engagieren wollen.

Der Politik – Lehrgang motiviert und befähigt Frauen, ihre Anliegen und Potenziale in politischen Gremien und in der Öffentlichkeit einzubringen.

Die Teilnehmerinnen bekommen Unterstützung bei ihrem gesellschaftspolitischen Engagement oder bei ihrer politischen Arbeit. Sie werden über den politischen Alltag informiert und lernen politisches Grundwissen und politische Grundregeln kennen. Das Selbstvertrauen wird gestärkt und Argumentationstechniken werden trainiert. Für die (politische) Arbeit ist ein sicheres Auftreten in der Öffentlichkeit, Netzwerke zu knüpfen und zu nutzen, wichtig und bereichernd.

## DAS PROGRAMM

### Modul 1

Freitag, 04. Februar 2022, 14.00–18.00 Uhr  
Samstag, 05. Februar 2022, 9.00–17.00 Uhr

#### Ort:

Volkshochschule Götzis

#### Referentinnen:

Gabi Jansen und Bernadette Kubik-Risch

#### STANDORTBESTIMMUNG

Politisches Engagement –  
die Herausforderung für mich?

- In der Lehrgangsguppe lebendig zusammenarbeiten
- Überprüfen der Fragen nach einem politischen Engagement im Spannungsfeld von Persönlichkeit, Berufswelt und privater Sphäre
- Sich der eignen Ressourcen – Fähigkeiten, Stärken, Netzwerke und Zeit – bewusst werden
- Sich neue Ziele setzen
- Erste Schritte Richtung Zielerreichung festlegen
- Kennenlernen der Unterstützungsmöglichkeiten der Fachstellen

*„Frauenpower vom Feinsten, Teamwork und spannende Referent:innen. Das ist der Politiklehrgang in drei Worten für mich. Die Seminare inspirieren und ermöglichen ganz neue Blickwinkel.“, so eine Absolventin.*

### Modul 2

Freitag, 04. März 2022, 14.00–18.00 Uhr  
Samstag, 05. März 2022, 9.00–17.00 Uhr

#### Ort:

Volkshochschule Götzis

#### Referentin:

Dr.<sup>in</sup> Sabine Juffinger, MSc

#### GENDER UND DIVERSITY

- Gender Mainstreaming, Frauenförderung, Gleichbehandlung, Gleichstellung, Chancengleichheit – wollen alle das Gleiche?
- Auf die Sprache kommt es an: gendersensible Sprache – ein Leichtes!
- Die Vielfalt (an)erkennen.
- Was bedeutet Gender und Diversity in meiner (politischen) Arbeit?

### Modul 3

Freitag, 06. Mai 2022, 14.00–18.00 Uhr  
Samstag, 07. Mai 2022, 9.00–17.00 Uhr

#### Ort:

Liechtenstein Institut

#### Referenten:

Univ. Prof. Dr. Peter Bußjäger und  
Dr. Wilfried Marxer

**DAS POLITISCHE SYSTEM VORARLBERGS UND  
LIECHTENSTEINS – THEORIE  
und anschließend Politik-Talk mit aktiven Politikerinnen**

#### Liechtenstein

- Geschichtlicher Werdegang Liechtensteins
- Staatsform und Staatsgarantie
- Wahlen, Abstimmungen, direkte Demokratie
- Gemeindepolitik
- Parteien und Medien
- Internationale Beziehungen

#### Vorarlberg

- Verfassungsrechtliche Grundlagen
- Der Landtag und seine Funktionen
- Landesregierung
- Verhältnis Land – Bund
- Mitwirkung an der Europäischen Union und Außenbeziehungen
- Politik in Vorarlberg: Anspruch und Wirklichkeit
- Gemeindepolitik
- Ausblick